

Le **4** saisons



Baie-des-Sables

Édition hiver 2021

TABLE DES MATIÈRES

Mot des éditrices **p.3**

Par Françoise Vaillancourt et Suzy Bergeron, éditrices du journal

Culture **p.4**

Des petites nouvelles de la bibliothèque

Par Françoise Vaillancourt, responsable de la bibliothèque

Un p'tit tour de lecture

Par Jean Thivierge, lecteur passionné

Loisirs – Activités en 2022 **p.7**

Soirées cartes et jeux de société – Yoga – Tai Chi

Sport – Joyeux Noël! **p.8**

Par le CA du Club de ski de fond de Baie-des-Sables

Développement local **p.9**

Fête de Noël, un rendez-vous du Café LA CAISSE

Par le CA du Café LA CAISSE

Vers la réalisation d'un premier Plan de développement de la zone agricole en Matanie pour l'horizon 2023-2028

Par Marie-Anne Robitaille, conseillère en développement agricole à la MRC de La Matanie

Entrepreneuriat **p.11**

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2022!

Par l'équipe de notre quincaillerie Matériaux G. Ouellet

Développement Économique Matanie : Des gens de cœur au service des entrepreneurs

Par Suzy Bergeron, éditrice du journal 4 saisons et membre de l'équipe de DEM

Communauté **p.14**

Parce qu'un toit, c'est un droit : Un organisme en défense de droit au logement voit le jour en Matanie

Par Sylvain Dubé, coordonnateur d'Action-Logement de l'Est – ACEF de la péninsule

Des canettes pour nos services, une activité de financement au profit de notre service de garde

Par Gabrielle Trigaux, conseillère municipale de Baie-des-Sables

Recherche de bénévoles à la Résidence des Sables

Par Marie-Michelle Laurin, agente de promotion et de prévention en saines habitudes de vie

Espace Jeux **p.18**

Bricolage des Fêtes – Ornaments pour sapin

Le code secret du Père Noël

Crédit photo page couverture : Huguette Marcoux
Crédit couverture arrière : Serge Woltz



MOTS DES ÉDITRICES

Vœux, souhaits, cartes, cadeaux
Soirées festives, partys arrosés
Vacances bien méritées
Repos pas assuré
Les Fêtes

Qu'elles se passent bien, qu'elles fassent disparaître le stress et les ennuis
Qu'elles permettent les rencontres inespérées, les câlins trop longtemps interdits
Qu'elles laissent place au farniente, aux soirées-films-à-la-télé avec maïs soufflé
Qu'elles fassent surgir les fous rires
Qu'elles soient illuminées de sourires
Qu'elles virent la maison sans dessus-dessous
Et qu'elles finissent enfin par des souvenirs qui se rendront en

2022

On vous la souhaite bonne
Une année de nouveautés : nouveau maire, nouveaux conseillers, nouveau café, nouveau traceur
de pistes
On vous la souhaite douce
Il y a peut-être un avantage ici au réchauffement climatique...
On vous la souhaite pleine
...de ce que vous voudrez
On vous la souhaite belle
Parce que la beauté ça sert à rendre heureux
On vous la souhaite en santé
On vous la souhaite sereine, paisible
On vous la souhaite truffée de petits succès et de grandes réussites
Allez, et à la prochaine saison!

Françoise Vaillancourt

Le Journal 4 saisons, un journal pour les Baie-des-Sablienne(s) par les Baie-des-Sablienne(s)

Vous aimeriez vous impliquer dans le Journal 4 saisons ou vous voudriez proposer un article dans les prochaines éditions, communiquez avec Françoise ou Suzy :

journal4saisons@gmail.com

Thèmes : culture, critiques de lecture, histoire, voyage, cuisine, développement local, entrepreneuriat, communauté, loisirs, sports, opinion libre, bons coups et plus encore pour tous les âges.

Dates de tombée : 5 mars, 5 juin, 5 septembre et 5 décembre.

Des petites nouvelles de la bibliothèque

Par Françoise Vaillancourt, responsable de la bibliothèque

Vous l'aurez lu dans le bulletin municipal, nous avons prévu une conférence de Mme Isabelle Matte, anthropologue, sur le "Vivre ensemble au Québec", à vos agendas :

Samedi le 22 janvier 2022, 13 h 30 à 15 h 30 au Centre communautaire Gabriel-Raymond

Le sujet est dans l'air : rapport Bouchard-Taylor, loi 21, et l'indignation suscitée récemment par le retrait d'une enseignante de sa classe dû au fait qu'elle portait le hijab.

Merci de confirmer votre présence au 418-772-6218 poste 103 ou à biblio.sables@crsbp.net



Un p'tit tour de lecture

Par Jean Thivierge, lecteur passionné

L'État de nos routes – Johanne Fournier

Leméac, 2021

Une fugue à 15 ans et qui dure encore. Pour habiter de plus en plus le territoire, le sien, son corps, sa tête. Jamais trop loin, si secrètement familial. Toujours tentée de définir son espace pour en briser les limites, d'atteindre l'ailleurs qui, déjà pointé des yeux, ceux du cœur aussi, dégage la forme et disparaît. Et ce paysage qui s'érode laisse filer de longs rubans de routes tels des veines élastiques ramenant en un long rappel les âmes vagabondes. Qu'il est facile d'errer quand le nid est certain, qu'il y ait quelque part un lieu, un lien familial, un retour possible : des racines. Ce qui n'est pas donné à tout le monde.

Ce récit, dédié à sa mère, fait contreponds au précédent, *Tout doit partir* paru en 2017, qui, lui, dédié au père, rapportait la « mise en boîte » de ses possessions lors de son décès. Même écriture ici sensible, fine, soucieuse de la mer, rivière, érosion, saumon, forêt, neige. Ce dernier livre est ici beaucoup plus personnel et nous entraîne sur les bords de la relation mère/fille; mais sur les bords uniquement. Car, quoique plus intimiste, le récit ne fait que souligner par petits traits la présence flottante de cette mère.

Il y a quelque chose d'inachevé dans ces deux récits et vivement un autre qui pourrait cerner ces deux parents qui imprègnent de leur présence, celle du père forte, patriarcale à non-souhait et celle plus effacée, presque cachée de cette mère qui nous paraît si silencieuse, de ce silence qui tatoue discrètement tout le non-dit. Oui! Après nous avoir introduit dans tant d'intimité on serait en droit de s'attendre à un autre récit qui animerait ces deux figures statiques qui planent sur ces deux opus.

Johanne Fournier

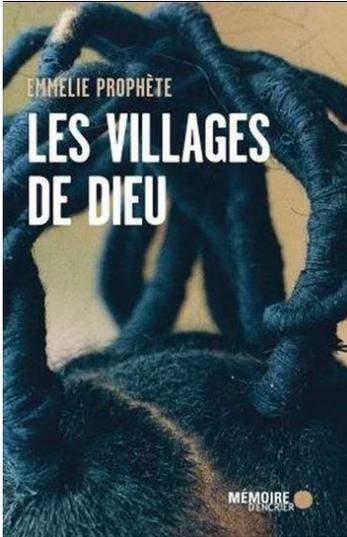
L'état de nos routes

LEMÉAC

Les villages de Dieu – Emmelie Prophète

Mémoire d'encrier, 2020

S'il y a un roman à lire pour tenter de comprendre la situation en Haïti, ce roman en est un. Les villages de Dieu sont des quartiers nouveaux de la capitale qui échappent à ce qui reste de pouvoir à un état en décomposition où les gangs contrôlent tout ce qui entre, sort, passe par les limites de ces campements de misère organisée.



Et c'est Celia (C.C.) qui nous sert d'accompagnatrice dans cette cité où les chefs de gangs renouvellent une hiérarchie à coups de tirs de mitraillette. Celia est orpheline de mère et bientôt de grand-mère qui y jouait aussi le rôle de mère. Presque jeune adulte Celia doit subvenir à ses besoins et c'est par la prostitution que ça se passe. C'est par elle que sont introduits les différents personnages de son entourage immédiat. Il y a déjà tous les prérequis pour avoir un triste bouquin sur la vie misérable des plus pauvres, des démunis. C'est un peu ça mais avec le talent de la romancière on dépasse le misérabilisme pour voir vivre les gens pris dans un cycle de violence et vivre le quotidien avec parfois des gestes de solidarité qui étonnent dans cette mer de violence. Comment peut-on vivre dans une société où l'espoir est d'avoir un jour un incertain espoir? Survivre jusqu'au lendemain où il y aura peut-être quelque chose à manger, à vivre. Et le silence se fait la nuit, entrecoupée par des tirs d'armes. Le matin s'ouvre sur un nouveau chef et quelques cadavres déjà en décomposition dans les minces ruelles qui serpentent dans la boue entre les cabanes au toit de taule et les murs de bâches de plastique parfois encore bleues et certainement effilochées.



Bientôt dans notre assiette – Geneviève Plante

Les Éditions La Presse, 2021

À la bibliothèque on peut commander un peu de tout. Je vous suggère ici un livre de recettes de salades et vinaigrettes. Ce qu'il est bien fait! Belles photos, bien présentées. Ces 30 recettes avec leur vinaigrette sauront vous mener vers de belles découvertes et un volume comme ça vous entraîne à en modifier quelques-unes qui vous conduiront à d'autres découvertes.

Ce sont surtout les vinaigrettes qui vous allumeront. Audace, inusité, le mariage de différents ingrédients ouvrira chez vous de nouvelles portes de saveurs. Venez le consulter : une salade ouvre l'appétit et avec celles-ci, la créativité.



Le Jardin vivrier – Marie Thévard
Écosociété, 2021

Quel bon temps pour se plonger dans la lecture d'un ouvrage sur le jardinage. Mais évidemment ici c'est un peu plus que du jardinage, un peu moins que de la philosophie, autant que créer un paysage, comme une longue leçon de vie tout en faisant de la construction, en s'occupant des petits animaux, des récoltes, des recettes, et de la transformation. Est-ce que j'ai oublié quelque chose? Certainement! Et ce n'est pas surprenant. Il y a tellement de détails, des petits comme des gros que cette nouvelle bible de l'autosuffisance et du non-travail du sol servira de références pour les décennies à venir. Comme *Le Jardin naturel* de la Mère Michel dans les années 90, celui d'Yves Gagnon *La Culture Écologique* à la même époque et encore plus récemment Jean-Martin Fortier et son immense *Le Jardinier-maraîcher* toujours chez Écosociété, cette somme de savoirs est tout simplement époustouflante chez Marie Thévard.

C'est l'ouvrage le plus complet à date qu'il m'a été donné de consulter depuis bien longtemps. Index, glossaire, tableaux, nombreuses photos, autant de dessins, recettes, trucs-inventifs, prédateurs, alliés : cet ouvrage est la somme de plus de 30 années de culture et d'autosuffisance près du Saguenay.



Allez! Passez le voir en bibliothèque,
vous en aurez pour votre argent!



Soirée cartes et jeux de société

Baie-des-Sables

Atelier 1: 15 janvier 2022

Session complète de janvier à mai

Tous les 3^e samedi du mois à 19 h 30

Au centre communautaire Gabriel-Raymond, 117, route 132.

Entrée gratuite / Service de bar sur place

18 ans et plus

50 % des profits amassés serviront au financement du service de garde municipal

Cette activité est organisée par la Municipalité de Baie-des-Sables et son comité des 50 ans et plus.



Yoga

Baie-des-Sables

Session 2: 18 janvier au 12 avril (12 cours)

*Pas de cours le 1^{er} mars (Relâche scolaire)

Tous les mardis de 18h à 19h

Au centre communautaire Gabriel-Raymond, 117 rte 132

150\$ pour la session / 15\$ la séance / essai gratuit

Matériel obligatoire :

Tapis de yoga, bouteille d'eau et serviette

 Polarité et Yoga Surya Chandra—Marie-Noëlle Michaud 

Inscription :

Marie-Noëlle Michaud

Par téléphone au (367) 9952712 ou par courriel au marienoellemichaud@gmail.com

Tai Chi

Métis-sur-Mer

Session 2: dès le 10 janvier

*Pas de cours le 28 février (Relâche scolaire)

Tous les lundis de 18h30 à 19h30

Au gymnase de l'école Metis Beach School, 468 rue Beach

35 \$ / mois

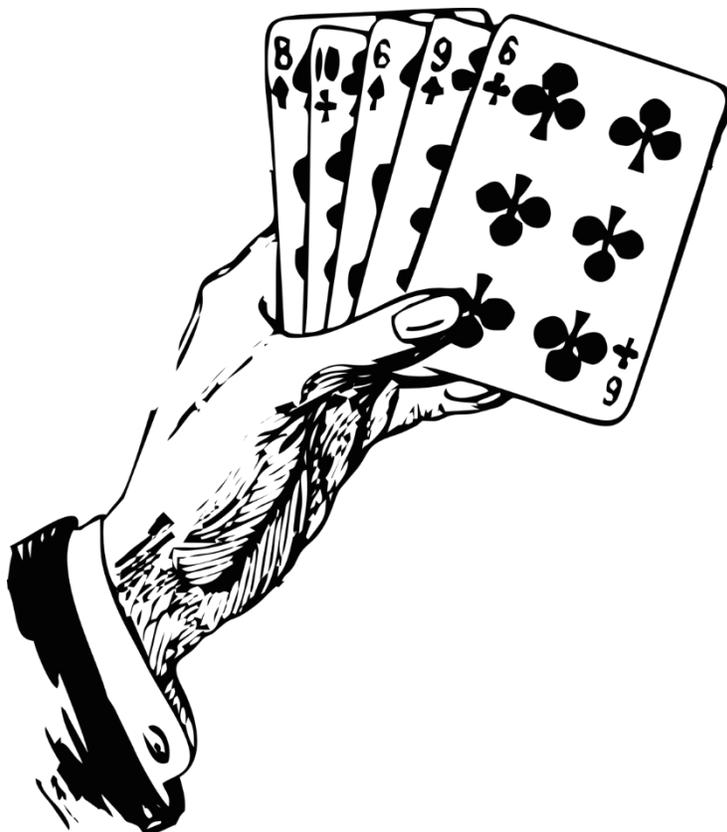
Matériel individuel :

Vêtements et chaussures souples, gourde d'eau et tapis (à votre discrétion)

Informations

Nancy Beauchemin

Par téléphone au (418) 936-3808 ou par courriel au loisir.bds-msm@outlook.com



Joyeux Noël!

Par le CA de votre Club de ski de fond : Michel Hébert, Jocelyne Guimont, Damien Ouellet, Karen Lamarre, Fabrice Ouellet, Roger Bélanger et Pat Clements

Eh oui, le père Noël nous a gâtés cette année! Des équipements neufs! Du jamais vu dans les annales du Club. Bien sûr le Club doit plusieurs fières chandelles à des lutins d'une grande générosité: La MRC de la Matanie, le Fond du 150ième de BDS, Desjardins, Innergex (via la Corporation de développement) ainsi que notre député à Québec, M. Pascal Bérubé. Encore une fois un gros MERCI! Sans vous, ce beau projet n'aurait jamais pu se réaliser. D'autres petits lutins travaillent maintenant d'arrache-pied à tout mettre à niveau pour démarrer la saison de ski. Ce n'est pas évident mais le travail avance.



Lors de l'assemblée générale annuelle tenue le 1^{er} décembre dernier, le conseil d'administration est redevenu complet à la suite du départ de Carl Lefrançois que nous tenons d'ailleurs à remercier pour son travail. Votre CA se compose donc maintenant de:

Michel Hébert, Jocelyne Guimont, Damien Ouellet, Karen Lamarre, Fabrice Ouellet, Roger Bélanger et Pat Clements. Bienvenue dans l'équipe, Roger. Nul doute que ton aide nous sera d'un grand secours.

Les membres du CA ont aussi en banque d'autres projets mais bien sûr nous aurons besoin de support afin de les réaliser. Nous serons donc à la recherche de membres du club intéressés à s'impliquer avec nous dans des dossiers précis. Comme le dit le vieil adage - il y a plus d'idées dans deux têtes que dans une - imaginez dans 14 ou 21 têtes plutôt que dans sept! Nous avons besoin d'aide pour continuer à faire avancer notre Club et nous comptons sur vous.

Pour terminer le conseil d'administration du Club de ski de fond tient à offrir à chacun de vous ses meilleurs vœux: « Joyeux Noël et de Bonne et Heureuse année »! Nous vous souhaitons de tout cœur tout plein de bonnes choses mais avant tout la Santé. Et quoi de mieux que le ski ou la raquette pour se tenir en forme!

Le CA du club:

Michel, Jocelyne, Damien, Karen, Fabrice, Roger et Pat!



Fête de Noël, un rendez-vous du Café LA CAISSE

Par le CA du Café LA CAISSE

Bonjour tout le monde! Nous voilà déjà à quelques jours de la fête de Noël. Que le temps passe vite! Vous avez installé vos décorations? Vous cuisinez vos recettes des fêtes préférées? Votre liste au Père Noël est faite? Vous avez chez vous un lutin qui vous en fait voir de toutes les couleurs?



Au Café LA CAISSE, nous nous affairons à la préparation de la belle fête de Noël que nous vous offrirons le **samedi 18 décembre** prochain. Vous avez vu le feuillet jaune du Café LA CAISSE inséré dans le dernier bulletin municipal? Toute l'information s'y retrouve, mais au cas où je vous redonne les grandes lignes :

Départ de la Caisse populaire sur la rue de la Mer à 13 h 30 pour un super défilé avec le Père Noël et ses amis jusqu'au Martinet ou une piñata pour les enfants vous attend ainsi qu'un feu de joie pour vous réchauffer ainsi que du chocolat chaud et du café. Tout cela agrémenté et animé par nos musiciens!

Nous vous invitons donc à vous joindre à nous, jeunes et moins jeunes, ornés de vos atours, pour défiler tous ensemble dans l'esprit des fêtes qui commencent. Vous êtes également invités à venir avec un char animé et décoré si le cœur vous en dit. Nous l'intégrerons avec plaisir dans le défilé.

Nous souhaitons faire de cette fête un rendez-vous annuel tout comme le Carnaval ou le tournoi de golf. Ceux qui ont passé des commandes d'articles promotionnels du Café pourront les récupérer sur place. Sinon, nous en aurons de disponibles pour celles et ceux qui ont encore des emplettes à faire!



Nous avons aussi des certificats cadeaux au montant de votre choix qui se glissent bien dans le bas de Noël.

Nous avons bien hâte de vous retrouver à la fête de Noël. Soyez au rendez-vous et passez le message à votre entourage!

Pour des commandes ou de l'information, n'hésitez pas à me contacter.

Odette Simoneau

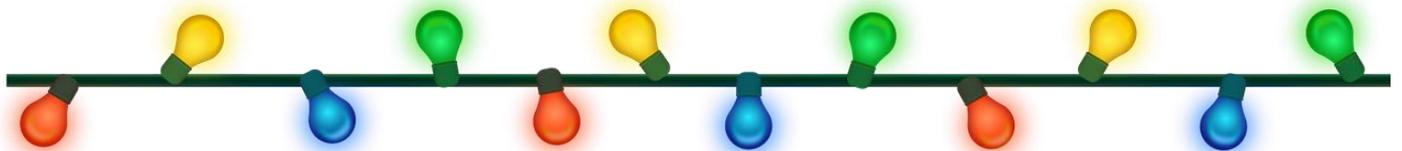
Présidente du CA du Café LA CAISSE 418-380-7275

www.cafelacaisse.com et Facebook



Les membres du conseil d'administration du Café LA CAISSE vous souhaitent de très Joyeuses Fêtes et une magnifique année 2022 remplie de santé et de petits bonheurs quotidiens! Nous tenons aussi à vous remercier pour votre appui et vos encouragements. Un grand merci bien spécial et du fond du cœur à tous les bénévoles qui travaillent avec nous à la réalisation de ce beau projet.

Denis, Chantal, Sylvie, Gabrielle et Odette



Vers la réalisation d'un premier Plan de développement de la zone agricole en Matanie pour l'horizon 2023-2028

Par Marie-Anne Robitaille, conseillère en développement agricole à la MRC de La Matanie

La MRC annonce le début des travaux d'élaboration de son premier Plan de développement de la zone agricole (PDZA) 2023-2028. Ceux-ci sont rendus possibles grâce à une aide financière de 50 000 \$ du *ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation* dans le cadre du programme *Territoires : Priorités bioalimentaires*. La MRC entend compléter ce projet d'ici le début de l'année 2023.

« Nos démarches en vue de doter notre région de son premier PDZA commencent à fructifier. Je suis fier de voir cette initiative se concrétiser, le tout dans une volonté d'assurer la vitalité et la pérennité des activités agricoles sur notre territoire » s'enthousiasme monsieur Andrew Turcotte, préfet de la MRC de La Matanie.

Pour réaliser ce mandat, l'équipe de la MRC de La Matanie a accueilli une nouvelle recrue à temps plein à titre de conseillère en développement agricole, madame Marie-Anne Robitaille. « Cela représente une belle occasion de réaliser un projet stimulant pour le développement du milieu agricole en Matanie », mentionne l'employée nouvellement en poste.

L'élaboration du PDZA s'inscrit dans la vision intégrée de développement que s'est donnée la MRC de La Matanie avec son Énoncé de vision stratégique 2030. Dans une optique de mise en valeur de la zone agricole et des activités s'y rattachant, le PDZA constitue un document utile au développement et à l'aménagement du territoire. Considérant à la fois les enjeux sociaux,

économiques et environnementaux, cet outil de planification et son plan d'action favoriseront la vitalité et l'occupation dynamique du territoire agricole. Pour susciter l'adhésion, l'élaboration du PDZA mise d'ailleurs sur la consultation et la concertation entre les acteurs.

Pour suivre toutes les nouvelles de la MRC, rendez-vous au www.lamatanie.ca et sur la [page Facebook](#) Environnement Matanie.

Source et renseignements :

Marie-Anne Robitaille,
Conseillère en développement agricole
MRC de La Matanie
marianne.robitaille@lamatanie.ca – 418-562-6734 poste 218

ENTREPRENEURIAT

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2022!

Par l'équipe de notre quincaillerie Matériaux G. Ouellet

L'équipe de la quincaillerie Matériaux G. Ouellet souhaite prendre un moment pour remercier chacun de ses précieux clients. L'année 2021 a été remplie de beaux projets de construction et de rénovation et nous sommes fiers d'avoir eu la chance de vous accompagner dans ces réalisations. Merci de votre confiance, depuis déjà plus de 35 ans. Nous profitons de l'occasion pour vous offrir nos meilleurs vœux et nous vous souhaitons un très beau Noël et une nouvelle année extraordinaire. Prenez note que notre quincaillerie sera fermée, dès midi, le 24 décembre, jusqu'au 9 janvier, afin de permettre à notre équipe d'experts de profiter de la période des Fêtes. Nous avons déjà hâte de vous accueillir à nouveau en 2022.

Voici notre horaire en janvier et février. Nous fermerons à 16 h, les jours de semaine.

Vendredi 24 décembre	8 h à 12 h
Samedi 25 décembre au 9 janvier	FERMÉ
Lundi 10 janvier au vendredi 26 février	8 h à 16 h
Samedi 4 décembre au samedi 14 mai	8 h à 12 h

En cas d'urgence, 418-776-2222 (Hélène) ou 418-776-2572 (Martin)

Joyeux temps des Fêtes, au plaisir de vous servir en 2022!

Hélène - Gaetan - Marjolaine - Martin - Roger - Robin - Marie-France - Yves
Matériaux G. Ouellet - Quincaillerie TimberMart

Développement Économique Matanie : Des gens de cœur au service des entrepreneurs

Par Suzy Bergeron, éditrice du journal 4 saisons et membre de l'équipe de DEM

Nouvel organisme mandataire de la MRC de La Matanie pour assurer le développement économique, touristique et le marketing territorial de la région, Développement Économique Matanie (DEM) a tenu un point de presse le mercredi 1^{er} décembre afin de présenter les membres de son équipe, sa vision, sa mission, ses valeurs et l'ensemble des services offerts à la communauté.

Créateur de succès et du rayonnement entrepreneurial, DEM vise à accroître la vitalité économique et l'attractivité de La Matanie en créant des alliances stratégiques avec ses partenaires et en accompagnant, avec agilité, les entrepreneur.es. Partagées par l'ensemble des administrateurs et de l'équipe, les valeurs qui animent et guident les actions de DEM sont le respect, l'engagement, l'ouverture d'esprit, l'audace et la performance. Au cœur de ses services, DEM offre un accompagnement et un suivi aux entreprises dans la réalisation de leurs projets d'affaires et s'occupe de la gestion des fonds locaux d'investissement afin d'agir comme levier financier dans la concrétisation des ambitions de nos entrepreneurs.

Pour en apprendre davantage sur les services de DEM et sur son équipe, nous vous invitons à consulter le site web <https://dem.quebec/> et à vous abonner à la [page Facebook](#) de Développement Économique Matanie.

Des gens de cœur au service des entrepreneurs :

- Jean Langelier, directeur général
- Anny Jalbert, directrice générale adjointe
- Valérie Landry-Cayouette, directrice du développement touristique
- Isabelle Gauthier, conseillère en développement économique – Chef d'équipe
- Marie Eve Dubé, conseillère en développement économique
- Manon Gauthier, conseillère en développement économique
- Suzy F. Bergeron, technicienne en récréotourisme
- Cindy Lévesque-Létoirneau, adjointe administrative

Pour information :

Jean Langelier, directeur général
Développement Économique Matanie
418-556-9086 – jeanlangelier@dem.quebec





Créateur de succès et du rayonnement entrepreneurial

Notre mission

Accroître la vitalité économique et l'attractivité de La Matanie en créant des alliances stratégiques avec nos partenaires et en accompagnant, avec agilité, les entrepreneur.es.

Axes prioritaires

- ▶ Développement économique
- ▶ Développement touristique
- ▶ Marketing territorial
 - Attractivité et rétention
 - Recrutement de la main-d'œuvre

Services offerts

- ▶ Accompagnement, conseils et outils dans les différentes étapes de développement de l'entreprise;
- ▶ Soutien au travail autonome (STA);
- ▶ Développement de l'entrepreneuriat;
- ▶ Démarchage et prospection de nouveaux projets et de nouvelles entreprises;
- ▶ Maillage entre les partenaires et les entreprises;
- ▶ Recherche de financement;
- ▶ Organisation et support à la formation des entrepreneurs;
- ▶ Financement offert par le biais des Fonds d'investissement (FLI, FLS) et des programmes d'aide aux entreprises;
- ▶ Support au transfert d'entreprises et mentorat;
- ▶ Démarchage et support à l'organisation d'événements et de congrès d'affaires;
- ▶ Veille stratégique et diffusion de l'information.



Développement
Économique
Matanie

▶ 418 566-4222
info@dem.quebec

Une équipe au service des entrepreneurs

Parce qu'un toit, c'est un droit : Un organisme en défense de droit au logement voit le jour en Matanie

Par Sylvain Dubé, coordonnateur d'Action-Logement de l'Est – ACEF de la péninsule

Nouvel organisme à voir le jour en Matanie, Action-Logement de l'Est a tenu son assemblée générale de fondation le mercredi 24 novembre, à 17 h, à la Centrale Matanie, ainsi que sur la plateforme Zoom. Le projet « Mise sur pied d'un comité logement » est notamment rendu possible grâce à un financement issu du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS), dans le cadre de l'Alliance pour la solidarité, en collaboration avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Dans un contexte de crise du logement, cette nouvelle ressource dans le paysage communautaire de la région vient combler un besoin important pour le territoire de La Matanie.



« La création d'un organisme dédié à la question du logement est l'un des besoins identifiés dans le cadre des consultations de l'Alliance pour la solidarité du Bas-Saint-Laurent. Pour contrer la pauvreté et l'exclusion sociale en Matanie, on a réalisé qu'il fallait des ressources pour travailler spécifiquement sur les problématiques de logement. C'est ce que fera Action-Logement de l'Est », indique madame Julie Lussier, organisatrice communautaire au CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Depuis son entrée en fonction en avril 2021, monsieur Sylvain Dubé, coordonnateur de ce nouveau service, a répondu à de nombreuses demandes urgentes. « La majorité des ménages locataires de La Matanie vivent à Matane, où le taux d'inoccupation a dégringolé à 1,9 %. Ce sont surtout les personnes les plus vulnérables qui ont de la difficulté à se trouver un toit adéquat », explique l'intervenant et sociologue de formation.

Grâce au soutien de l'Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) de la péninsule en tant que fiduciaire pour la mise sur pied de l'organisme, les services sont déjà offerts sur le territoire de La Matanie, mais également dans d'autres régions non desservies de l'Est-du-Québec. « On souhaite consacrer les prochains mois à développer des liens avec nos voisins pour ensemble arriver à mieux soutenir les personnes qui vivent des problèmes de logement et défendre leurs droits », précise Sylvain Dubé.

Les personnes intéressées à s'impliquer au sein de ce nouvel organisme sont invitées à communiquer avec Sylvain Dubé au 418 562-7645, poste 105 ou logement@acefpeninsule.ca.

Pour information :

Sylvain Dubé, coordonnateur

Action-Logement de l'Est – ACEF de la péninsule

Tél. : 418 562-7645, poste 105 | logement@acefpeninsule.ca

DES CANETTES POUR NOS SERVICES

une activité de financement au profit de notre service de garde



Chers citoyens,

Dans le cadre du nouveau mandat municipal qui s'amorce, j'ai été nommée responsable de l'important dossier *Protection de l'environnement, aménagement et urbanisme*. Ces enjeux seront donc au cœur des décisions à venir pour le conseil. La municipalité de Baie-des-Sables a également déterminé que l'accueil de nouvelles jeunes familles serait son plus grand projet pour les quatre années à venir. Pour se faire, il est important de préserver certains services, tels que notre service de garde, à la fois accessibles aux familles et le plus financièrement viables.

À la lumière de ces défis tant préoccupants que stimulants, il est donc naturel d'imaginer une activité pour mobiliser la population autour de ceux-ci. C'est dans cette optique que la municipalité vous convie à sa toute première activité **Des canettes pour nos services**. Cette initiative s'insère dans plusieurs des objectifs de la municipalité, soit :

NOTRE GRAND
PROJET

ACCUEILLIR DE
NOUVELLES
JEUNES FAMILLES



- La mobilisation multigénérationnelle autour d'enjeux nous concernant tous
- La sensibilisation des plus jeunes à l'importance de consigner
- La pérennité de notre service de garde
- La création d'un comité jeunesse en environnement
- La diminution de la part des contribuables dans le maintien de différents services à la population
- La réduction de notre volume de contenants consignables à destination du centre de tri



MERCI DE
PARTICIPER EN
GRAND NOMBRE À
CETTE COLLECTE DE
FONDS POUR NOTRE
SERVICE DE GARDE
MUNICIPAL !



Le temps des fêtes étant propice à l'accumulation de canettes et de bouteilles consignées, nous vous invitons à toutes les conserver en prévision de cette activité qui aura lieu le dimanche 16 janvier 2022. Différentes brigades assureront la tournée des maisons dans le village dès 9h00 et nous encourageons les gens demeurant sur la route 132 et dans les rangs à apporter leurs consignes au centre communautaire cette même journée. Une autre équipe sera en place pour réceptionner vos consignes et effectuer le tri.

Cette activité se veut rassembleuse et ludique. Musique, chocolat chaud et café (gracieusetés du Café La Caisse) et galettes maison seront au rendez-vous en plus de la patinoire qui sera évidemment accessible pour se dégourdir les patins entre deux sacs de canettes. Venez en famille mettre l'épaule à la roue pour cette journée qui s'annonce à la fois amusante et gagnante pour tous ! Pour toutes questions concernant l'activité **Des canettes pour nos services**, n'hésitez pas à communiquer avec moi. Pour confirmer votre présence, merci de remplir le court formulaire joint dans le bulletin municipal et de nous le retourner par courriel gabrielle.trigaux@monithq.ca ou de le laisser au bureau municipal !

Joyeux temps des fêtes !

Gabrielle Trigaux, (581) 888-0258.

Marie-Claude Saucier, dossier *Santé, bien-être, famille et éducation*

Recherche de bénévoles à la Résidence des Sables

Par Marie-Michelle Laurin, agente de promotion et de prévention en saines habitudes de vie

Nous sommes actuellement à la recherche de bénévoles pour animer des séances d'activité physique dans la Résidence des Sables. Votre implication peut faire la différence! Contactez Marie-Michelle Laurin au 418-562-5741, poste 6323 pour proposer votre aide.

Pour information et inscription pour bénévolat :

Marie-Michelle Laurin, Kinésiologue B.Sc.

Agente de promotion et de prévention en saines habitudes de vie

CISSS du Bas St-Laurent

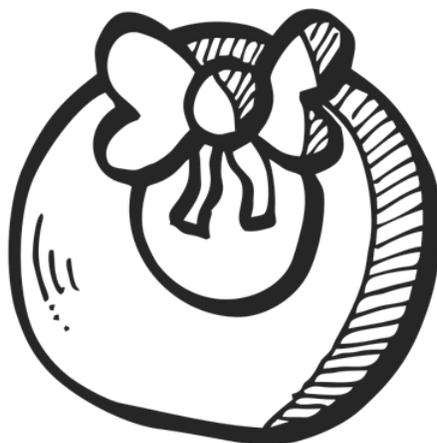
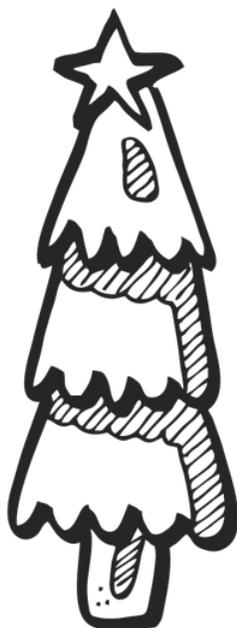
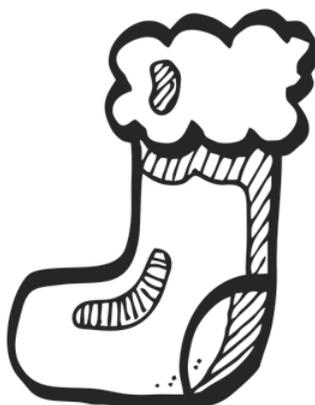
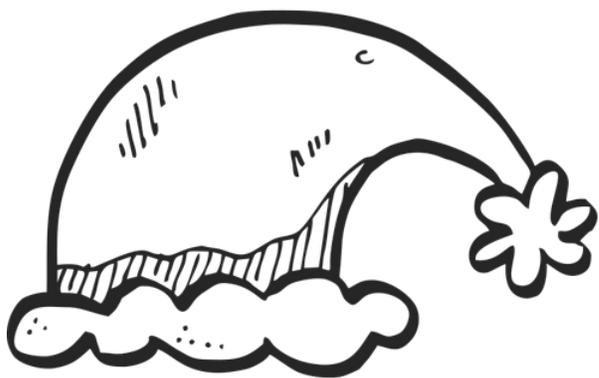
Téléphone: (418) 562-5741, poste 6323

marie-michelle.laurin.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca



Bricolage d'ornements à mettre dans ton arbre de Noël

Dessine, puis découpe, puis fait un petit trou dans chacun des morceaux. Passe un petit bout de corde d'environ 10 cm dans le trou de ton ornement. Ne reste qu'à l'accrocher à une branche de ton arbre de Noël. Amuse-toi bien et envoie-nous des photos!



Le code secret du Père Noël

Le Père Noël a un message à délivrer aux enfants de Baie-des-Sables, mais celui-ci doit demeurer secret. Il a ainsi pensé à vous le donner sous forme de code secret.

Essaie de déchiffrez le code du Père Noël :

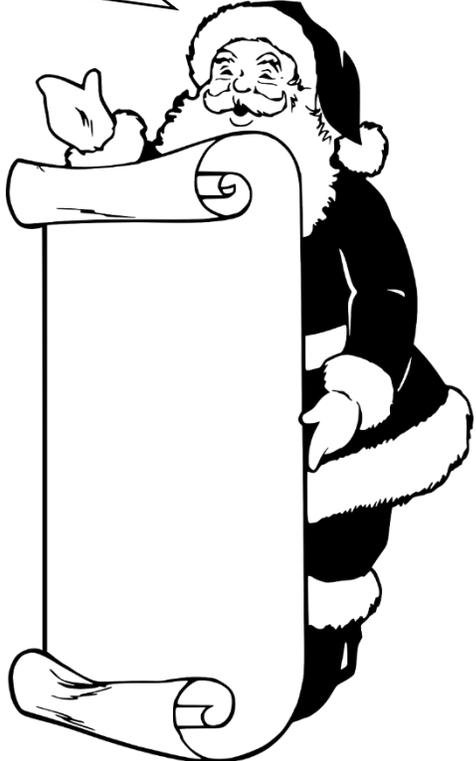
Row 1: sleigh, tree, Santa, Santa, elf, Santa, tree, holly, reindeer, elf, Santa, Santa, elf
 Row 2: reindeer, tree, mug, Santa, tree, snowman, mug, mug, tree, Santa, sweater
 Row 3: mug, holly, gifts, Santa, gingerbread, Santa, reindeer, mug, sweater, elf
 Row 4: stocking, elf, mug, elf, Santa, light, gingerbread, Santa, sweater, mug
 Row 5: mug, gingerbread, ornament, elf, mug

Père Noël

© La parfaite maman imparfaite

a b c d e f g h i j
 k l m n o p q r s t
 u v w x y z

Écris-moi une activité que tu aimerais faire pour la nouvelle année.



JOIE YEUX NO WEL BÉDÈSSE



Logo 21