

# Le **4** saisons



**Baie-des-Sables**

*Édition hiver 2022*

# TABLE DES MATIÈRES

---

## **Mot des éditrices** **p.3**

---

Par Françoise Vaillancourt et Suzy Bergeron, éditrices du Journal 4 saisons

---

## **Culture** **p.4**

---

*À la bibliothèque : BdS en BDs*

Par Françoise Vaillancourt, responsable de la Bibliothèque Marie-Ratté

*Traces de lectures*

Par Jean Thivierge

*Cent ans du Cercle des Fermières de Baie-des-Sables*

Par Micheline Bélanger

*Sondage citoyen-nes : première politique culturelle de La Matanie*

Par Mélodie Pardonnet, conseillère en communication et affaires publiques de la MRC de La Matanie

---

## **Ma communauté** **p.12**

---

*Remerciements de la Fabrique de la paroisse de l'Assomption de Notre-Dame*

Par le Conseil de la Fabrique de Baie-des-Sables

*Noël, Noël, chantons Noël!*

Par Françoise Vaillancourt

*La solidarité revient en force en Matanie via EXPérience Voisins Solidaires*

Par Mélodie Pardonnet, conseillère en communication et affaires publiques de la MRC de La Matanie

---

## **Sports – Une autre année se termine!** **p.15**

---

Par le Club de ski de fond de Baie-des-Sables

---

## **Entrepreneuriat – Des nouvelles de Projet La Ruche** **p.16**

---

Par Gabrielle Trigaux

---

## **Développement local** **p.17**

---

*Des nouvelles du Café La Caisse*

Par Odette Simoneau, présidente du CA du Café La Caisse

*Vœux du temps des Fêtes*

Par l'équipe de Matériaux G. Ouellet

---

## **Bons coups** **p.20**

---

*Des pompiers honorés pour services distingués*

Par la MRC de La Matanie

---

## **Espace Jeux – Coloriage et Recherche-Trouve des Fêtes** **p.22**

---

*Crédit photo sur la couverture avant* par Suzy Bergeron

*Crédit dessin sur la couverture arrière* par Serge Woltz

Par Françoise Vaillancourt et Suzy Bergeron, éditrices du Journal 4 saisons

## Une décision rationnelle

Même si l'émotion y est bien présente, la décision n'en demeure pas moins issue de la raison. Les pages Facebook font des petits et les comités abondent de suggestions d'activités qu'ils publicisent via leurs propres réseaux à l'instant même où ils les mettent à l'agenda. Le bulletin municipal fait place mensuellement aux publications des comités. L'information y circule. Pas les émotions. Sauf celles du maire, un ti peu, parfois.

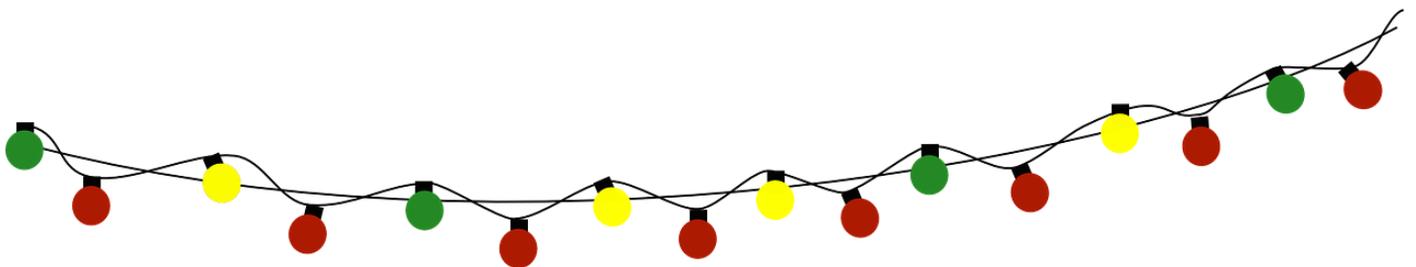
Ceci est la dernière publication du journal *Le 4 saisons*. Principalement deux facteurs nous y ont amenés : la difficulté de recruter des articles et le fardeau pour quelques-uns/unes de notre comité de combler le vide par nos propres propos. Vous aimez ici l'assonance doublée de l'allitération? Vite, vite, googlez-moi ces deux figures de style!

Revenons à nos moutons. Je vois bien qu'un désir de légèreté me pousse à la blague, mais c'est du sérieux quand même de prendre une décision comme celle-ci. Nous en avons parlé en comité, personne ne s'y est opposé. Reste que c'est un peu triste. Plusieurs collaborateurs étaient fidèles comme Serge à qui nous voulons faire honneur ici. Monique Roy avait tenu le journal à bout de bras fatigués pendant dix ans, se pointant aux réunions du conseil et autres instances, ouvrant grand ses oreilles pour entendre les potins et autres opinions moins orthodoxes. Le Club de ski de fond, le Cercle de fermières n'ont jamais manqué de fidélité. Le Café La Caisse, les commerces et autres organismes du milieu se faisaient aussi un devoir d'y faire paraître leurs offres, leurs nouveautés, leurs vœux. Comme cette fois-ci justement.

Suzy qui devait seulement se consacrer à la mise en page et le graphisme, en était à quémander des articles et à composer elle-même aussi. Le temps nous manquait. La pertinence de l'information transmise aux 3 mois s'est estompée. La vitesse et l'instantanéité ont la cote pour ce type de publication.

Peut-on renaître? Y a-t-il une vie après la mort? Oui. Nous nous laissons 3 autres mois pour laisser venir des propositions de reprise et de relève.

Vous voulez entrer en contact avec les responsables du Journal 4 saisons,  
Françoise Vaillancourt et Suzy Bergeron, contactez-nous à la bibliothèque municipale de  
Baie-des-Sables ou écrivez-nous à l'adresse courriel suivante : [journal4saisons@gmail.com](mailto:journal4saisons@gmail.com)



## À la bibliothèque : BdS en BDs

Par Françoise Vaillancourt, responsable de la Bibliothèque Marie-Ratté

Vous trouverez dans ce numéro les réussites extraordinaires et les moins bonnes réalisées lors des deux séances animées par Serge Woltz sur le thème suggéré. Ce furent 9 heures de travail et de plaisir. De travail, oui. Il n'est pas donné à tous de trouver la ligne, d'extraire l'essence, de capter la lueur, d'insérer l'humour, de raconter succinctement...en un dessin.

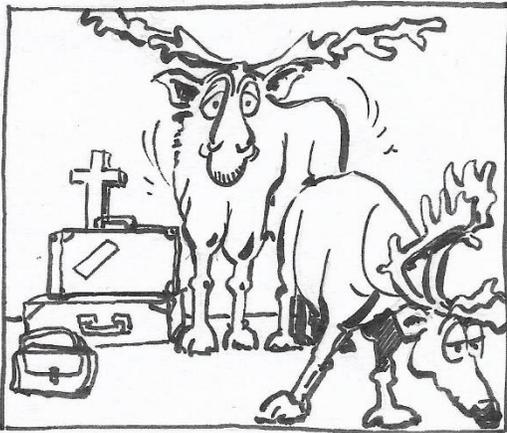
On a appris plus que les rudiments. On a appris que l'efface ne s'utilise qu'à la toute fin, que les brouillons sont essentiels, que le mouvement s'inscrit souvent par une seule petite courbe. Et la perspective, le point de fuite...c'est pour les pros ça. On a appris, parce que le prof était parfait! Illustré, organisé, par étapes, expliqué, avec exemples, encouragements, suggestions, il était intéressant et vivant ce cours de huit heures.

Vous trouverez dans nos pages quelques bandes dessinées qui ont exigé plus de travail qu'on aurait pensé. Comme quoi toute incursion dans le monde des arts nous permet d'apprécier la profondeur et le labeur derrière la beauté. Rien n'est facile, le produit final est le fruit des exercices et de la persévérance...et du talent, bien sûr! Et Serge, il en a, et pas qu'un. À la bibliothèque donc, il y eut le cours et il y a toujours l'exposition de livres sur la création de BD.

Surveillez Facebook, il se peut fort bien qu'on ouvre une journée pendant les Fêtes si ce n'est deux. Il y a les commandes au CRSBP qui arriveront peut-être et il faut élaguer, préparer l'an prochain. Oui l'an prochain : dès le 4 janvier nous devrions recevoir la nouvelle collection tournante et une exposition de livres sur les Premières Nations qui sera suivie plus tard en mars ou avril d'un atelier de sensibilisation aux réalités des peuples qui furent ici bien avant les Européens, atelier donc présenté par *Wapikoni mobile*.

Finir l'année avec du nouveau? Bien sûr, des livres! Pour les petits petits : *Cherche et trouve*, pour les plus grands aussi, filles et garçons : *Julianne et Jazz*, pour tous ceux qui ne veulent pas oublier Serge Bouchard : *La prière de l'épinette noire* et qui veulent mieux connaître les Premières Nations: *Ils étaient l'Amérique*, toujours de l'anthropologue, *Maple*, le dernier David Goudreault et pour les partys : *Planches et tapas*. Et pour finir, maladie et capitalisme : *L'empire de la douleur*, mais ouff! Ça se passe aux États-Unis! À moins que ça nous ait rejoint ici? Faut lire pour le savoir.





LES CAUSES DU DÉCLIN  
DES CARIBOUS FORESTIERS  
EN GASPÉSIE SONT  
NOMBREUSES  
\* PERTE DE L'HABITAT  
\* ACTIVITÉS RECREATIVES  
ET INDUSTRIELLES  
\* BRACONNAGE  
ET BIEN SÛR LA PRÉSENCE  
DES PRÉDATEURS :



OURS NOIR LE COYOTE



MAIS LE PRÉDATEUR  
LE PLUS FÉROCE  
ET FOURTANT  
PRESQUE INCONNU  
EN GASPÉSIE  
EST LA LUGUBRE  
HYÈNE



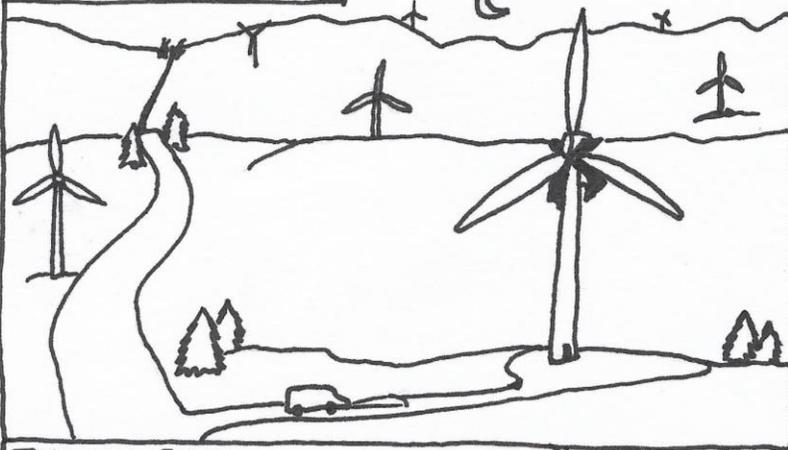
ON EN RECENSE  
À PEINE UNE  
VINGTAINÉ  
DE CES TERRIBLES  
SPÉCIMENS  
DANS NOS RÉGIONS



ON LES APPELLE  
D'AILLEURS LES  
P'TITES VINGEIENNES



UN SOIR À BAIE-DES-SABLES



AUJOURD'HUI C'EST HALLOWEEN!  
POUR L'OCCASION, JE ME SUIS DÉGUISÉE.



J'AI INVITÉ LES ENFANTS DU VILLAGE  
À VENIR CHERCHER DES BONBONS.



JOYEUX HALLOWEEN LÉO!  
ON VEUT DES BONBONS!

OH NON! MES PALES...



WAAAH!

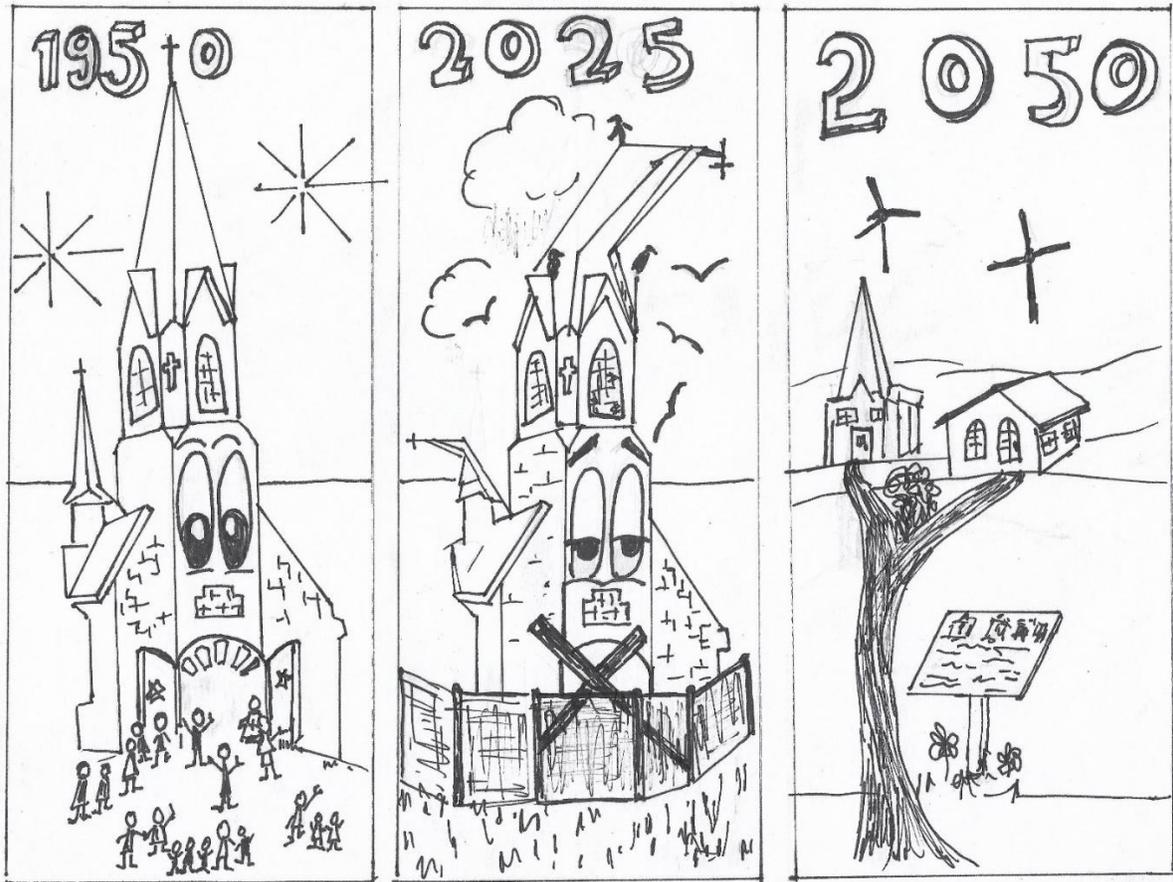
SAUVÉ PAR LA NEIGE!



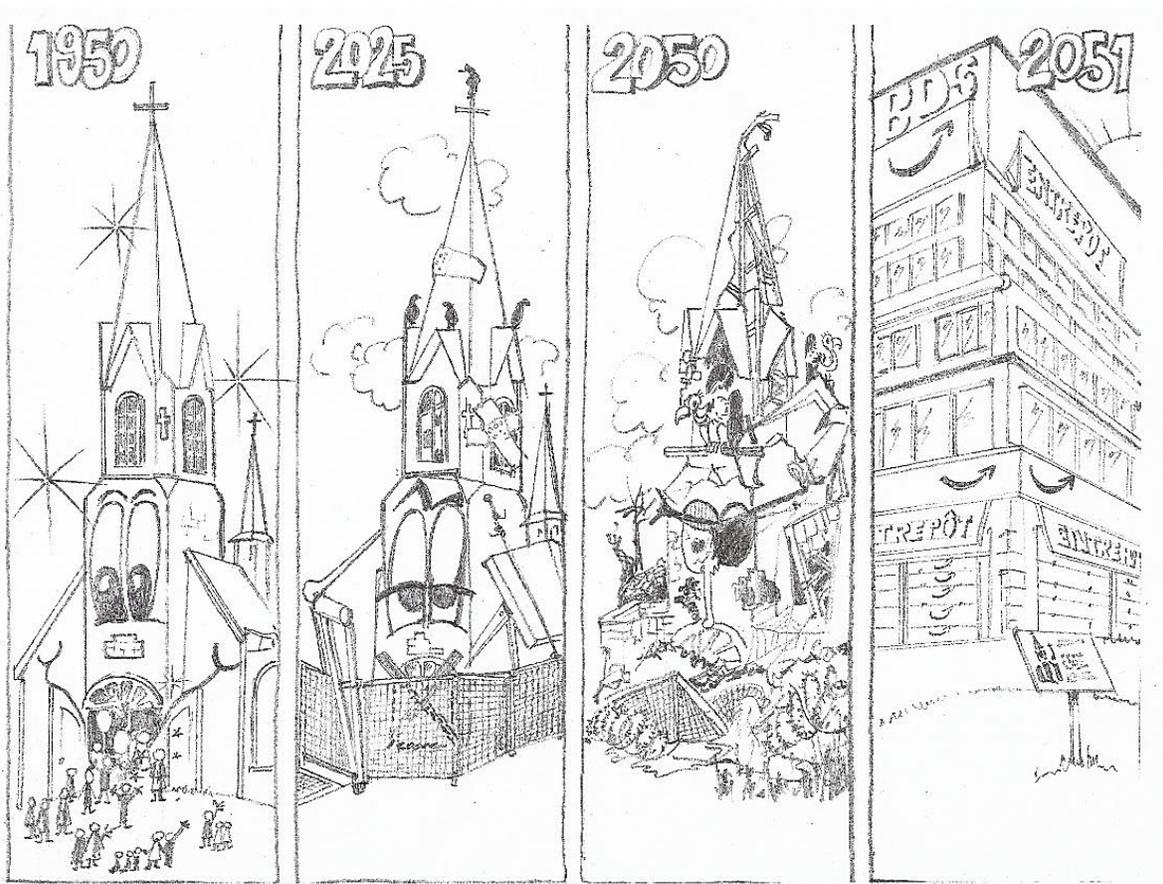
EH BEN! MON  
PAYS C'EST  
L'HIVER.



Par Françoise Vaillancourt

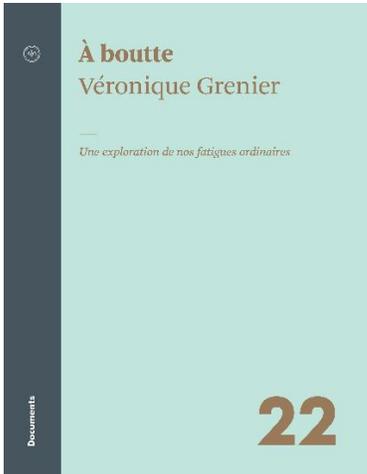


Amélioré par Serge Woltz



# Traces de lectures

Par Jean Thivierge, lecteur aguerri



## À boutte

Véronique Grenier, A10 Série documents 22

L'auteur est prof de philo au CÉGEP. Elle est aussi poétesse, donne des conférences et est mère de deux enfants d'âge scolaire. Occupée, elle l'est, fatiguée aussi.

Sa plaquette de 88 pages est « une exploration de nos fatigues ordinaires ». Et il y en a : celles imposées par notre type de vie mais aussi celles que nous nous imposons pour mériter la position sociale choisie, espérée, acquise.

Tout en étant d'une éclatante vérité, d'une perspicacité étonnante, cette lecture coup de poing est légère, délicate, drôle, poétique, sans trop rien cacher de notre asservissement à cette fatigue imposée et à cette autre que nous choisissons, celle de la soumission aux différents réseaux sociaux qui nous soude à l'inutile fatigue de devoir toujours être à l'affût de la dernière entrée pour encore sortir de soi.

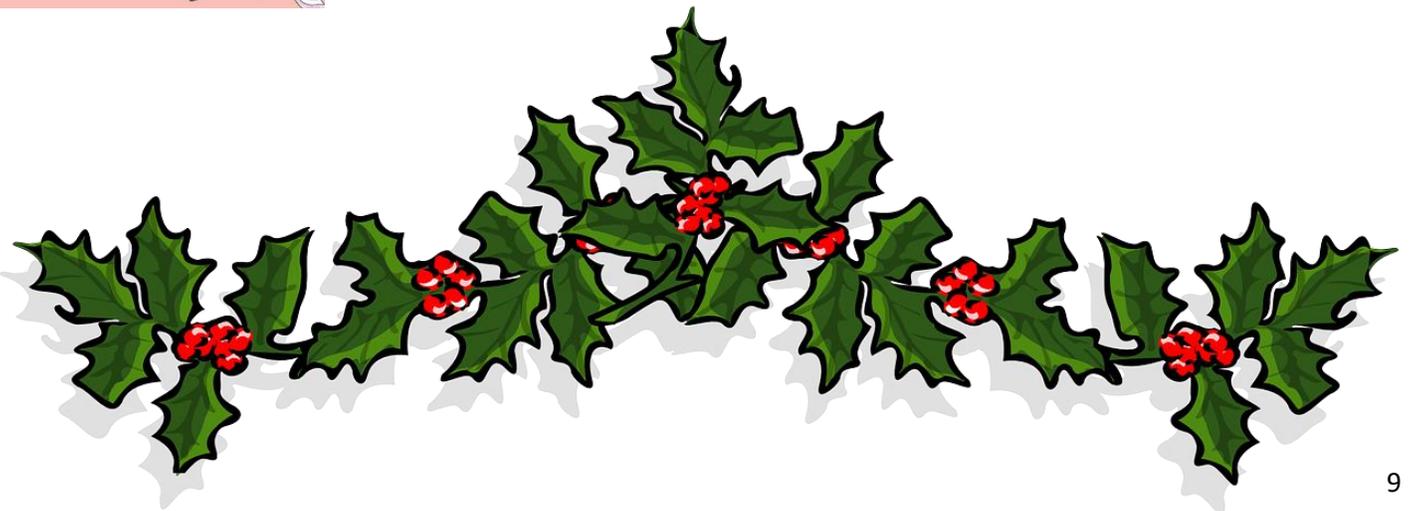
Un plaisir de lecture qui nous fera sourire devant tout le vocabulaire pour parler de nos états de fatigue, d'autres mots pour décrire les effets de la fatigue sur nos vies et vous rirez certainement jaune en nommant, pour connaître les causes, les vérités que nous vivons tous.

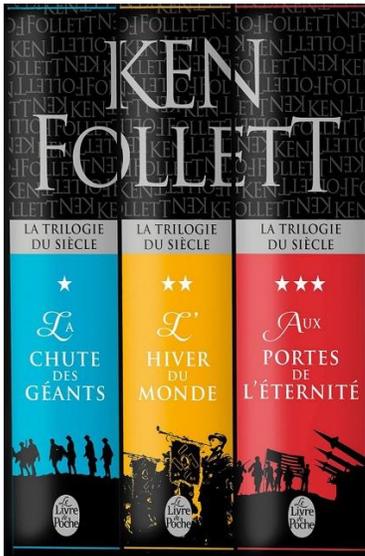


## J'ai montré toutes mes pattes blanches et je n'en ai plus

Sylvie Laliberté, Éd. Somme toute, 2021

Le sujet n'est pas facile. Une sœur écrit à son frère qui vient de mourir. Partageant avec lui cette honte d'avoir un père accablé par une maladie mentale nécessitant internement et remise en circulation jusqu'au prochain égarement. La difficulté de vivre dans cette famille dysfonctionnelle où le mathématicien brillant a de difficiles écarts avec la réalité. L'écriture est devenue l'espace de survie face à une situation de brisures, de coupures où des enfants doivent écouter les voix qui parlent par la maladie. L'écriture est claire, la réflexion courte, tranchante, le questionnement perpétuel. Et tout ça par les yeux d'une enfant de quelques fois six ans. Comme un livre pour comprendre les blessures et des mots pour les dire. Bravo, c'est réussi. Des souffrances qui parlent.





## Le siècle

*Ken Follett. Trilogie. Tome I : 2010, tome II : 2012, tome III : 2014*

Je n'avais jamais lu du Ken Follett. Au moment de la parution de son livre le plus connu, *Les piliers de la terre*, dans les années 1990, j'avais facilement résisté à cette déferlante du roman historique. J'étais comblé par Zola et tous les romans de cette vague naturaliste du XIX<sup>e</sup> siècle. J'ai donc passé mon tour. C'est par le hasard d'une visite annuelle d'une amie qui nous apporte des sacs et des sacs de livres que j'y ai repéré les trois tomes de la trilogie *Le siècle*. Que ce soit le premier tome : *La chute des géants*, le deuxième : *L'hiver du monde*, ou encore le troisième, *Aux portes de l'éternité*, le plan est le même et très simple. Il s'agit de prendre de grands pans de l'histoire, en défricher une partie et y accoler des histoires d'individus et de leur suite qui couvrent l'ensemble du siècle. L'empire russe et la préparation de la révolution bolchévique, la montée du nazisme, l'empire austro-hongrois, les États-Unis d'Amérique, l'empire du capital. Mettez-y des ouvriers, la chair à canon, quel que soit le pays, les nobles de rang et d'autres de cœur, des aristocrates sur le déclin, d'autres de lignée d'argent, de pouvoir, de cœur et brassez-moi ça pendant un siècle assez troublé et vous avez grossièrement l'histoire. Au bout de 200 ou 300 pages, on reconnaît le procédé, le plan de l'ouvrage et, imaginez, l'ensemble a quelques 3 000 pages. On veut bien jouer le jeu et poursuivre, mais ce n'est pas très bien écrit et les personnages, les situations sont stéréotypées. Et pourtant on tourne les pages. Pas parce que c'est enlevant mais parce que l'histoire fascine et que, surtout pour le dernier tome, elle nous est connue ou du moins que l'Histoire fait partie de nos histoires. Et c'est là que ça devient superficiel, que l'on reste sur une grande faim : celle qui donne du corps, du tonus à l'ensemble.

## Cent ans du Cercle de Fermières de Baie-des-Sables

Par Micheline Bélanger



Le 2 novembre 2022, notre Cercle de Fermières a eu 100 ans. Si le Cercle a duré si longtemps, c'est grâce à l'implication et à la fidélité de ses membres. Tout au long de ces années, les femmes ont partagé leurs connaissances, se sont impliquées dans la paroisse et tant au niveau régional que provincial. Les membres ont appuyé les grands dossiers qui ont fait avancer les conditions de vie des femmes et de la famille, tel le droit de vote.

Les Fermières se sont données comme mission la transmission du patrimoine artisanal et culturel. Si en 2022, le fléché, la dentelle aux fuseaux, le tricot de toutes les sortes de même qu'une grande variété de broderie (Hardanger, Richelieu, noire, suisse, suédoise, brésilienne, etc...), la courtpointe, le tissage, etc..., etc..., si toutes ces techniques sont encore connues, c'est que les Fermières ont pris les moyens pour que les personnes apprennent, pratiquent et montrent à d'autres.

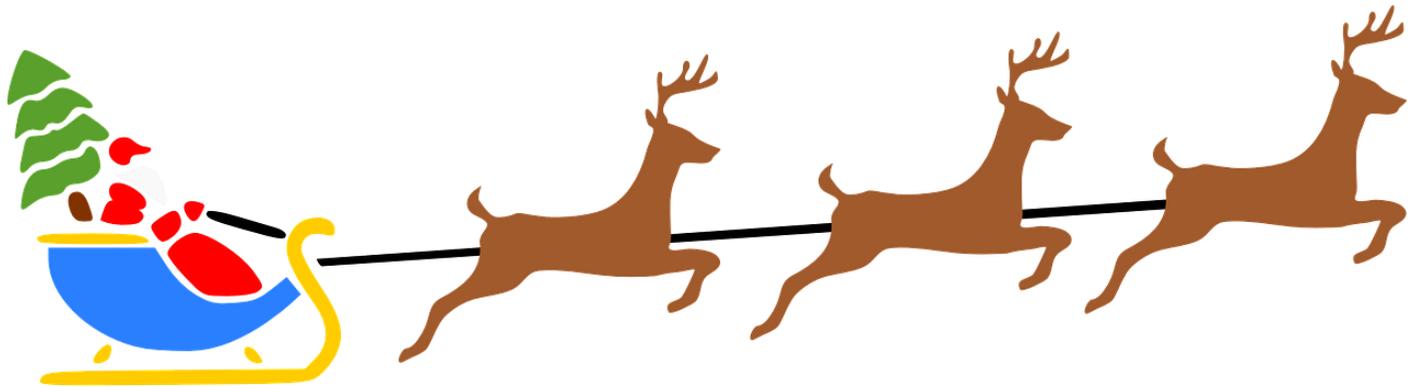
Les Fermières contribuent aussi à MIRA par la cueillette de cartouches d'encre usagées et de vieux cellulaires. Elles appuient aussi l'ACWW, une association mondiale qui aide les femmes dans le monde par exemple : le don de machines à coudre pour qu'elles puissent gagner leur vie. Et surtout l'œuvre principale est OLO : cueillette d'argent par toutes sortes d'activités pour aider, dans leur région, des femmes enceintes en difficulté financière. OLO : œufs, lait, orange sont donnés aux

futures mères pour qu'elles aient des bébés en santé. Des compagnies pharmaceutiques équivalent les montants amassés par le don de vitamines. Il faut 385.00\$ pour aider un bébé. Baie-des-Sables, en 2022, a compris l'importance de cette bonne action en fournissant de l'argent pour aider 7 bébés, oui 7. On ne sait comment vous remercier.

Nous avons fêté notre 100<sup>e</sup> le 18 septembre dernier. Ce fut un réel succès. Des personnalités telles Pascal Bérubé, Kristina Michaud, Gérald Beaulieu et Hermel Pelletier se sont jointes à nous de même que plus de 110 personnes. Un vin d'honneur a accueilli tout ce monde dont 31 membres de notre cercle, 21 Fermières provenant de 10 cercles voisins. Un magnifique buffet de même qu'un beau gâteau d'anniversaire ont terminé cette rencontre.

Une magnifique exposition de plus de 165 articles a été présentée grâce à la participation de 36 Fermières actuelles et décédées. Merci à toutes et à la parenté.

Longue vie au Cercle de Fermières de Baie-des-Sables!



## **Sondage citoyen-nes : première politique culturelle de La Matanie**

*Mélodie Pardonnet, conseillère en communication et affaires publiques de la MRC de La Matanie*

La MRC de La Matanie est heureuse de travailler à sa première Politique culturelle. Parce que nous travaillons pour vous, avec vous, depuis 40 ans déjà, nous avons besoin de votre aide pour compléter et diffuser ce sondage afin que la politique soit à votre image : [https://bit.ly/PoliCulture\\_SondCitoyen1](https://bit.ly/PoliCulture_SondCitoyen1)

Pour diffuser ce sondage vous pouvez aussi partager la publication Facebook : <https://www.facebook.com/mataniexp/videos/834288284556111> et celle sur LinkedIn : <https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:ugcPost:7001558916044136448/>

Les organismes, les centres d'arts, les entreprises culturelles privées, les municipalités et les artistes et artisan-es de La Matanie seront aussi prochainement consulté-es.

**CONFIDENTIALITÉ** : les données recueillies sont traitées de manière confidentielle, cela veut dire que les résultats seront connus globalement, par compilation de toutes les réponses. Votre nom n'apparaîtra nulle part et les questionnaires seront détruits après compilation.

Merci pour votre collaboration.

## Remerciements de la Fabrique de la paroisse de l'Assomption-de-Notre-Dame

Par le Conseil de la Fabrique de Baie-des-Sables



Le Conseil de Fabrique de Baie-des-Sables tient à remercier la population de Baie-des-Sables et des environs de leur participation au tirage et au souper spaghetti du samedi 5 novembre dernier.

Des remerciements vont à nos généreux commanditaires, soient :

**TIRAGE** : Matériaux G. Ouellet Inc., Réal Chamberland, Gilles Fillion, Garderie Lucie Lavoie, Yolaine Turcotte coiffure, Alimentation Saint-Damase, Restaurant le Matelot, Au 40 de la Mer, Sophie Gauthier et Denis Dubé Ébénisterie aux Bois Francs Enr.

**SOUPER** : Innergex Inc., Fromagerie du Littoral (Pain), Chantale Ouellet, Nathalie Lalancette, Marie-Christine Dupont, Nancy et Marie-Ève Guay, Monique Raymond Santerre, Marie-Claude Saucier (Desserts), Les Fermières Baie-des-Sables (Tabliers et chapeaux) et la Municipalité de Baie-des-Sables pour la salle communautaire du Centre Gabriel-Raymond.

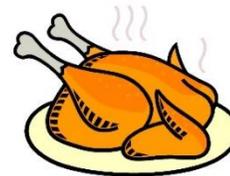
Un merci spécial est adressé à Marie Canuel, Réal Chamberland, Réal Saint-Pierre, Lise Otis, Lucie Barriault et Liliane Caron pour leur disponibilité tout au long du souper ainsi qu'à Pierre Bélanger, Denis Boudreault, Jean-Claude Caron, Lucie Lavoie, Annick et René Santerre pour le montage et démontage des tables sans oublier les marguillères et marguillers pour la fabrication de la sauce à spaghetti.

Le Conseil a ainsi amassé un montant de 1 000 \$ pour le tirage et 1 500 \$ pour le souper totalisant un montant de 2 500 \$.

Merci à chacune et chacun d'entre vous.



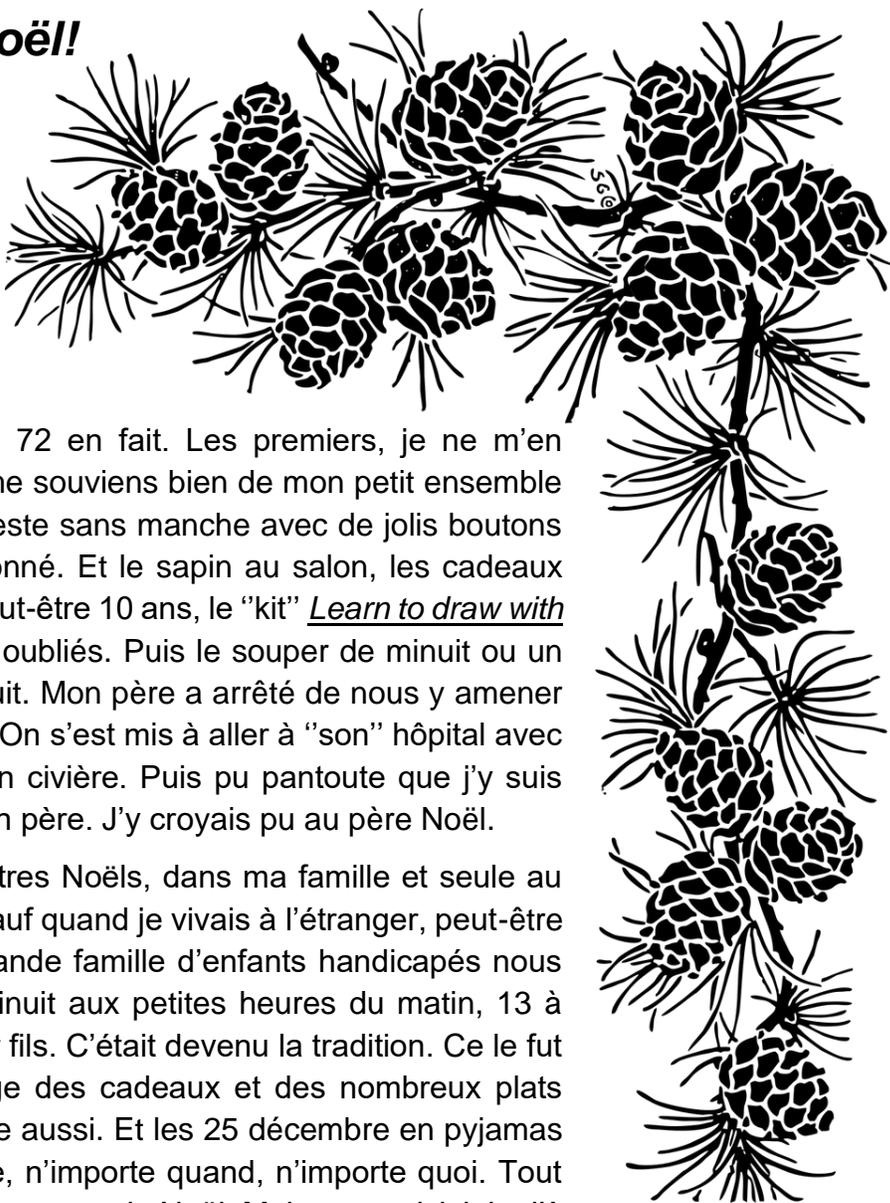
### **BINGO DINDE** de la Garde paroissiale de Baie-des-Sables



**DIMANCHE le 18 DÉCEMBRE**  
**13 h 30**  
Centre communautaire  
Gabriel-Raymond - 117 Rte 132  
Baie-des-Sables

# Noël, Noël, chantons Noël!

Par Françoise Vaillancourt



Mais moi je fausse!

Voulez-vous vraiment m'entendre?

J'en ai vécu toutes sortes de Noël, 72 en fait. Les premiers, je ne m'en souviens pas. Puis à 4 ou 5 ans, je me souviens bien de mon petit ensemble en velours marine : jupe ligne A et veste sans manche avec de jolis boutons argent. Ma mère me l'avait confectionné. Et le sapin au salon, les cadeaux surprise, et plus tard, quand j'avais peut-être 10 ans, le "kit" Learn to draw with Jon Gnagy, je ne les ai toujours pas oubliés. Puis le souper de minuit ou un peu après car c'était la messe à minuit. Mon père a arrêté de nous y amener quand il a fallu payer pour y assister. On s'est mis à aller à "son" hôpital avec les éclopés de la guerre...souvent en civière. Puis pu pantoute que j'y suis allée à la messe après la mort de mon père. J'y croyais pu au père Noël.

Je divague. J'ai vécu beaucoup d'autres Noëls, dans ma famille et seule au travail. Rarement avec des ami(e)s sauf quand je vivais à l'étranger, peut-être cinq ans en tout. Puis avec notre grande famille d'enfants handicapés nous avons célébré, chaque année, de minuit aux petites heures du matin, 13 à table plus mon frère sa femme et leur fils. C'était devenu la tradition. Ce le fut pendant 19 ans. Le rush d'emballage des cadeaux et des nombreux plats cuisinés. Je m'en souviens. La fatigue aussi. Et les 25 décembre en pyjamas à manger des restes toute la journée, n'importe quand, n'importe quoi. Tout était bon. Puis, Sophie a ressuscité les partys de Noël. Maintenant, ici, loin d'à peu près tout le monde, on a pris la relève des déplacements pour fêter Noël en famille. La pandémie a bien bouleversé la tradition mais on n'en a pas trop souffert. Ici, sans voyager, c'était la paix. À Montréal, l'an dernier le confinement nous a rattrapés et on n'a pas pu voir les "infectés". Paraîtrait qu'on était devenus vieux et fragiles. On est revenus un peu plus seuls.

Cette année, l'incertitude. Je ne sais pas si on ira ailleurs. Je suis sollicitée ici. Deux équipes de travail. Trois partys de Noël. Et je fausse toujours. Voulez-vous vraiment m'entendre? Je suis gênée. Vous me tirez l'émotion...alors je flanche. J'y serai mais je fausse encore un peu. Vous me pardonnerez si je suis encore un peu ailleurs, ou nulle part?

## **La solidarité revient en force en Matanie via **EXP**érience Voisins Solidaires**

*Par Mélodie Pardonnet, conseillère en communication et affaires publiques de la MRC de la Matanie*

Une Matanie encore plus solidaire et inclusive, c'est le souhait du conseil de la MRC. En mai dernier, les mairesses et les maires ont choisi de déposer une demande d'aide financière dans le cadre du Programme voisins solidaires d'Espace MUNI. La MRC de La Matanie est maintenant fière d'annoncer qu'elle bénéficie, pour les deux prochaines années, d'une subvention de 110 000 \$. Cette somme permet la réalisation du projet **EXP**érience voisins solidaires.



Après deux ans de pandémie, le milieu municipal se mobilise afin d'offrir aux citoyen·nes des lieux et des activités accessibles, intergénérationnelles, interculturelles et intermunicipales. Le projet **EXP**érience voisins solidaires c'est la volonté de contribuer à une bonne qualité de vie dans notre communauté et que les habitant·es de tous âges et de tous horizons s'y sentent inclus.

Les initiatives promettent d'être diverses et variées au cours des prochains mois : soirée des bénévoles, accueil des nouveaux arrivants, brunch, fête de Noël, et bien d'autres. Les municipalités, les comités et les organismes contribuent à multiplier les occasions de rencontres et d'échanges partout en Matanie. La MRC invite la population à adhérer au [groupe Facebook Loisirs de La Matanie](#) pour se tenir informée des différents événements à venir et à consulter la [page Facebook Mataniexp](#) régulièrement. Les journaux et bulletins des municipalités partagent également de l'information.

« Nos citoyens ont grandement besoin de se retrouver et de pouvoir compter les uns sur les autres. Nous espérons que les initiatives issues d'**EXP**érience voisins solidaires resserrent les liens dans nos municipalités. Nous avons hâte de voir naître ou renaître les activités sociales, si bénéfiques pour la santé globale de toutes et tous. » - M. Andrew Turcotte, préfet de la MRC de La Matanie.

**Il existe d'infinis moyens de vivre l'**EXP**érience voisins solidaires : un signe de la main, une invitation, un petit coup de main, une parole gentille, une attention bienveillante.**

À propos d'Espace MUNI

Espace MUNI est une organisation à but non lucratif née de la fusion entre le Carrefour action municipale et famille (CAMF) et le Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS). Forte d'un réseau regroupant plus de 400 municipalités et MRC au Québec, l'organisation poursuit l'objectif d'offrir un environnement municipal durable et inclusif qui permet aux citoyennes et aux citoyens de développer leur plein potentiel.



## **Une autre année se termine!**

*Par le Club de ski de fond de Baie-des-Sables*

Déjà un autre Noël! Le temps passe si vite. Les plus jeunes ont tous hâte que Noël arrive au plus tôt. Pour l'autre catégorie d'âge, nous aimerions bien avoir un meilleur contrôle de freinage sur le temps.... Et cette année, l'hiver avait démarré sur les chapeaux de roues. Nous pensions bien pouvoir skier durant les fêtes mais cela semble bien être encore un rêve. Nous devons vivre avec les décisions de Mme météo!

La saison 2022 a quand même été très belle et surtout bien enneigée quoiqu'elle ait débuté avec un peu de retard. Au lieu de ne plus vouloir finir elle aurait dû débuter plus tôt.... Mais, somme toute, les membres ont été au rendez-vous et ont pu en profiter pleinement après deux saisons bizarres avec la Covid. Souhaitons que nous puissions profiter pleinement de notre hiver et que activités prévues aient bien lieu.

Les nouveaux équipements de traçage ont bien répondu à nos attentes. L'expérience acquise l'hiver passé nous permettra d'améliorer encore nos techniques de travail pour la prochaine saison. Cela semble assez simple de tracer des sentiers mais nous avons travaillé avec un type d'équipement plus lourd depuis 1990. Il était devenu assez compliqué et dispendieux d'en faire l'entretien. Il est important de souligner ici le travail des bénévoles qui consacrent beaucoup d'heures à préparer les sentiers. Le confort de la machine est donc un petit baume pour leur implication.

Le père Noël a d'ailleurs été bien généreux cet automne. Nous avons maintenant une jolie petite place pour protéger nos équipements près du centre communautaire. Un gros merci au conseil municipal pour ce support. Nous l'apprécions grandement.

En terminant le conseil d'administration du club de ski de fond tient à profiter du journal 4 saisons pour transmettre ses meilleurs vœux pour les fêtes qui arrivent déjà à grands pas. Nous aimerions adresser ces vœux en premier lieu aux propriétaires des terrains traversés par les sentiers. Merci de votre collaboration habituelle! Et à vous tous, skieurs et raquetteurs de Baie-des-Sables et des municipalités avoisinantes nous vous souhaitons "Paix, bonheur, santé"! Que cette petite pause du temps des fêtes vous permette de revenir à l'importance de la famille, des amis, de votre communauté. Joyeux Noël et Bonne et Heureuse année!

Les membres du conseil d'administration de votre club de ski de fond!



## Des nouvelles de Projet La Ruche

Par Gabrielle Trigaux



Mais quel accueil! Le tourbillon de la vie (et de l'achalandage de notre nouvel établissement) ne m'a pas laissé beaucoup de temps libre dernièrement, mais je suis heureuse de prendre quelques minutes pour vous remercier chaleureusement pour les derniers mois. Nous reprenons tranquillement notre souffle après un automne des plus stimulants et gourmands.

Pour ceux qui ne nous connaissent pas encore, Projet La Ruche est le projet de reprise entrepreneuriale de la ferme Récolte Nature de Thierry Trigaux. Moi, Gabrielle, l'aînée de la famille, je suis l'instigatrice d'une auberge agrotouristique et écologique située dans le rang 5 Ouest de Baie-des-Sables. Nous sommes en opération depuis juillet 2022 et nous n'aurions pas pu demander meilleur accueil pour le démarrage de nos activités. Nous recevons un soutien et une dose d'amour immense de la communauté qui avait visiblement bien besoin de lieux rassembleurs et vivants comme Projet La Ruche et le Café La Caisse.

Qu'est-ce que c'est Projet La Ruche ? C'est d'abord et avant tout une vision de développement de notre milieu agricole. Une vision dans laquelle les consommateurs ne sont pas de simples acheteurs et les agriculteurs de simples producteurs. C'est un monde beaucoup plus amalgamé et nuancé où les gens sont intéressés par la provenance et les méthodes de culture des produits qu'ils consomment et où les producteurs offrent plus que des aliments. Projet La Ruche c'est une expérience immersive dans la zone agricole de Baie-des-Sables. C'est une Table Champêtre où la majorité des aliments valorisés sur le menu provient directement de notre ferme et est accompagnée de produits issus du savoir-faire des agriculteurs et transformateurs de la région. C'est aussi des chambres locatives dans un bâtiment solaire-passif et une boutique de produits de la ferme. À moyen terme, nous projetons également faire l'ajout de sentiers en forêt et de certaines activités impliquant l'accueil de groupes sur la ferme. Nous avons déjà fait l'expérience d'organiser des événements (soupers-spectacles, soirées avec chefs invités, brunchs musicaux, etc.), ce qui fut un véritable succès! Nous renouvellerons la formule dans notre programmation janvier-mai 2023.

Nous avons travaillé extrêmement fort dans les dernières années pour mettre en place ce projet et nous avons encore beaucoup de choses à faire d'ici la saison 2023. Nous prendrons donc une petite pause durant les fêtes et nous vous reviendrons avec un horaire d'opération adapté à l'hiver. N'ayez crainte, l'une de nos priorités est de continuer à être présents pour la population locale, et ce, tant que nous percevons votre intérêt. Nous avons d'ailleurs lancé un sondage pour connaître votre opinion et vos préférences quant à notre offre hivernale. Si vous souhaitez mettre votre grain de sel dans cette réflexion, n'hésitez pas à le remplir en visitant





notre page Facebook (Projet La Ruche) ou en utilisant le lien suivant : <https://forms.gle/7bsyVjb8ynH7s8c7A>

Nous fermons nos portes le 18 décembre après l'ultime brunch de l'année 2022. Notre réouverture est prévue pour le 21 janvier 2023. Nous l'annoncerons plus officiellement sur les réseaux sociaux et sur notre infolettre à laquelle vous pouvez vous inscrire en visitant notre site Web [www.projetlaruche.com](http://www.projetlaruche.com)

Pour réserver en 2023, pour l'organisation d'un événement privé ou pour tout renseignement, n'hésitez pas à communiquer avec nous : (418) 772-0049 ou [info@projetlaruche.com](mailto:info@projetlaruche.com)

La grande famille Projet La Ruche vous souhaite un très joyeux temps des fêtes, beaucoup de repos et des moments de qualité avec vos proches !

## DÉVELOPPEMENT LOCAL

### **Des nouvelles du Café La Caisse**

*Par Odette Simoneau, présidente du conseil d'administration du Café La Caisse*

Nous voilà déjà à la fin de l'année 2022! Que le temps passe vite! En ce qui concerne le Café La Caisse, ça été bien rempli! Ça fait déjà 6 mois que le café est ouvert. Quel beau succès! Nous sommes très contents. L'équipe a travaillé très fort et travaille toujours dans le but de maintenir le service malgré la baisse d'achalandage qui était prévisible. Mais nous sommes le seul endroit du genre à plusieurs kilomètres à la ronde ce qui fait que nous avons des clients qui viennent d'aussi loin que Rimouski ou Sayabec!



Le bénévolat y est pour beaucoup et nous tenons à remercier tous nos bénévoles du fond du cœur. Toutes ces personnes sont disponibles et actives pour le café. Quelle belle équipe et quelles belles amitiés! Les visiteurs nous le mentionnent souvent : cela se sent dans la place. Il s'y trouve une superbe synergie propre au café et les clients l'apprécient vraiment. Il est important aussi de remercier du fond du cœur nos employées qui sont fidèles au poste et sans qui tout cela serait évidemment impossible. Chantal, Noémie, Aurélie, Sylvie, Marianne, MERCI!

Plusieurs activités ont été organisées jusqu'à maintenant afin de poursuivre notre mission. Certaines ont été plus populaires que d'autres mais l'intention est bonne et nous continuons d'y travailler. Comme le maire l'a mentionné dans le dernier bulletin municipal, avons-nous perdu l'habitude de sortir avec la pandémie? Mais que ce soient des activités organisées par le Café La Caisse ou les autres comités, soyez-y, nous voulons un village bien vivant et tous les nombreux bénévoles y mettent beaucoup de cœur.



En ce qui concerne le café, nous revenons avec le Carnaval BRASSE BRASSE! Eh oui! L'édition de 2020 a été un tel succès! Nous devons le refaire chaque année par la suite mais la pandémie nous a freinés. Mais cet hiver, ça y est! Mettez la date à votre agenda : **Samedi le 18 février 2023!** Nous reprenons la même formule gagnante qu'en 2020 : Pond Hockey, glissade, diner hot dogs, souque à la corde, feu de joie, défilé, souper spaghetti, soirée dansante... Nous vous reviendrons avec d'autres publicités et informations,

mais vous pouvez déjà nous contacter si vous voulez y faire du bénévolat, si vous souhaitez commanditer ou voulez monter une équipe de souqueurs(es). Vous vous souvenez à quel point le souque à la corde avait été excitant? Wow! On en veut encore et plus! Les équipes sont de 7-8 joueurs(es), mais on vous revient après les fêtes avec plus d'information. Profitez-en pour vous monter des équipes lors de vos rassemblements de fin d'année. Nos gagnants de 2020 nous ont déjà confirmé leur présence. Ça s'annonce excitant!

En ce qui a trait aux heures d'ouverture du café pour 2023, nous avons pris la décision de fermer le café du 19 décembre au 12 janvier inclusivement comme Noël et le jour de l'an sont les fins de semaine qui sont les journées où nous sommes ouverts d'habitude. Cela va aussi permettre aux employées et aux bénévoles de se reposer et faire le plein d'énergie pour 2023. En janvier, nous allons reprendre les activités. Plusieurs sont déjà planifiées, restez à l'affut!



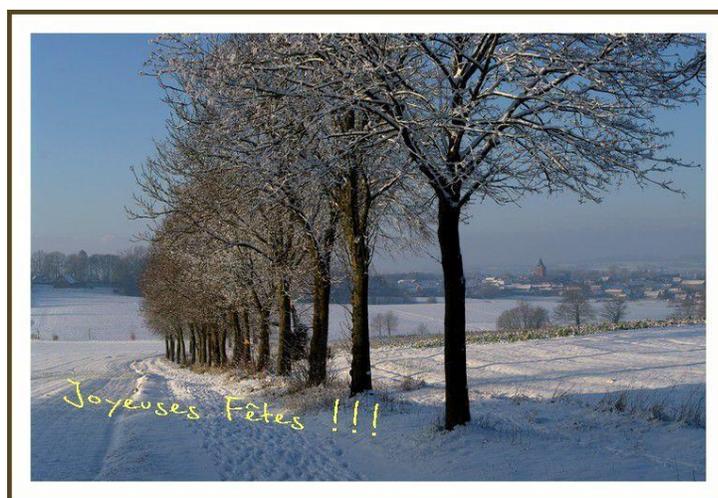
De plus, après le temps des fêtes, nous souhaitons accueillir le tourisme hivernal sous toutes ses formes. Pour motoneigistes entre autres, nous afficherons le café sur les pistes de motoneige au sud de la municipalité. La section terrasse extérieure du café est maintenant désignée comme stationnement pour eux. Ainsi, nous adapterons nos heures d'ouverture afin d'offrir à tous les aventuriers qui bravent le froid de

pouvoir venir se réchauffer et se sustenter au café. Nous aurons entre autres, pour eux, de la soupe chaude, de bonnes bières et de bons vins, des breuvages chauds incluant le classique café *Chemineaud* qui fait vraiment l'affaire lorsqu'on a passé des heures dehors. Passez le mot à tous!

Une mise à jour de notre site internet sera faite après les fêtes. Vous trouverez ainsi toutes les informations sur le café et les activités offertes. Notre page Facebook sera aussi très active et vous gardera informés au fur et à mesure.

La boutique du café est pleine de belles pièces d'artisanat si vous voulez venir y faire vos emplettes de Noël! Profitez aussi de nos certificats cadeaux qui se glissent très bien dans les bas de Noël.

En terminant, toute l'équipe du Café La Caisse tient à vous souhaiter un très beau temps des fêtes et une belle année 2023. Merci d'être avec nous et de notre côté, nous nous engageons à maintenir les efforts et poursuivre la mission du café qui fait beaucoup d'heureux.



## Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2023 !

En cette période festive, **Matériaux G. Ouellet** souhaite prendre un moment pour remercier ses précieux clients. Merci de votre confiance et de faire vos achats localement. Nous sommes fiers d'avoir eu la chance de vous accompagner dans vos projets de rénovations et de constructions.

Pour vos achats des Fêtes, ou au quotidien, nous avons plusieurs suggestions:

*\*Certificats- cadeaux, \* Divers outils pour les bricoleurs ou les professionnels \*Portes \*Promotions en circulaire pour les outils King en vigueur jusqu'au 23 décembre \*Peinture \*Plomberie \*Électricité \*Moulures \*Fenêtres \*Produits Colorantic \*Produits Saman \* Tout le nécessaires pour vos éclairages des Fêtes ou quotidiens \* Chauffe-eau de qualité \* Convecteur \* Pompes à eau \*Cellulose isolante Thermo-Cell \*Adoussiceur d'eau \*Multiples autres articles*

Vous avez un projet, *Timbermart* votre référence pour rénover et construire, nous pouvons vous aider et vous conseiller.

Nous profitons de l'occasion pour vous offrir nos meilleures voeux et nous vous souhaitons un beau Noël et une nouvelle année extraordinaire.

Prenez note que la quincaillerie sera fermée dès midi, samedi le 24 décembre jusqu'au 8 janvier 2023, pour la période des Fêtes et pour l'inventaire.

En cas d'urgence, vous pouvez rejoindre Hélène (418-776-2222) ou Martin (418-776-2572)

### Joyeux temps des Fêtes, au plaisir de vous servir en 2023 !

Hélène- Gaetan-Marjolaine-Martin-Roger-Robin-Marie-France-Yves  
*Matériaux G. Ouellet- Quincaillerie TimberMart*

## ***Héritage portuaire de Baie-des-Sables***

Les membres d'Héritage Portuaire de Baie-des-Sables vous souhaitent de Joyeuses Fêtes 2023!

Plusieurs rencontres intéressantes ainsi que plusieurs activités eurent lieu pour trouver du financement pour réparer notre quai en 2022 et nous comptons poursuivre ce rythme en 2023.

Nous voulons remercier la municipalité de Baie-des-Sables de son accompagnement à notre projet et tous ceux et celles qui ont signé la lettre d'appui qui nous permet de faire valoir l'intérêt de la population face aux instances municipales et gouvernementales.

Meilleurs vœux pour un Noël plein de joie et une nouvelle année remplie de bonheur!

Francine Sauvé, Josée Fournier, Claudie Fillion, Pierre Marquis et Denis Forest

## **BONS COUPS**

### ***Des pompiers honorés pour services distingués***

*Par la MRC de La Matanie*

Matane, le 26 octobre 2022 – Samedi dernier, lors d'une cérémonie protocolaire à Matane, une quarantaine de pompiers du Service régional de sécurité incendie (SRSI) de la MRC de La Matanie ont été honorés pour leur dévouement envers la sécurité des Matanien.nes. Cette activité officielle a permis de souligner la contribution des employés ayant cumulé entre 5 et 50 années de service au sein du SRSI de la MRC ou d'un ancien service incendie d'une municipalité membre du SRSI.

Pour l'occasion, la députée fédérale de la circonscription d'Avignon—La Mitis—Matane—Matapédia, madame Kristina Michaud, a remis des médailles du gouverneur général du Canada pour services distingués à six (6) pompiers. Ces distinctions honorifiques sont remises à des pompiers ayant cumulé plus de 20 ans de service continu au sein d'un service incendie canadien.

« Ces récompenses sont octroyées pour exprimer la gratitude de la nation envers des personnes qui ont fait preuve de longs états de service louables, particulièrement dans des activités pouvant comporter des risques. Les médailles pour services distingués reconnaissent les femmes et les hommes qui se sont dévoués à la sécurité du public grâce à un service long et exceptionnel » a déclaré madame Kristina Michaud.

Au cours de la cérémonie, les pompiers honorés ayant 5, 10 et 15 ans de service ont également reçu des certificats et des barrettes de l'Association des chefs en sécurité incendie du Québec (ACSIQ). Cette reconnaissance prend la forme d'une barrette métallique pouvant être portée du côté droit de l'uniforme.

Monsieur Andrew Turcotte, préfet de la MRC et maire de la municipalité de Sainte-Félicité, a également déclaré que « cette cérémonie est très importante pour la MRC de La Matanie. Elle témoigne de notre appréciation envers les membres du SRSI qui accomplissent un travail exigeant avec dévouement et professionnalisme. Il nous importe de reconnaître les qualités exceptionnelles des pompiers qui assurent notre sécurité à tous. À leur façon, ils contribuent à l'histoire et au développement de l'ensemble des communautés de La Matanie ».



L'activité de reconnaissance s'est tenue en présence d'une centaine de personnes, dont plusieurs maires des 7 municipalités membres du SRSI de la MRC de La Matanie, des pompiers honorés, de leurs collègues, de parents et ami.es. Pour marquer l'évènement, le nouveau drapeau du SRSI de la MRC de La Matanie a été arboré en public pour la première fois. Des médailles prestigieuses du Gouverneur général du Canada.

### **Médailles pour services distingués – 20 ans de services et plus**

Bertrand Ross (52 ans)  
Georgie Fillion (52 ans)

Régis Côté (42 ans)  
Denis Imbeault (32 ans)

Jimmy Marceau (22 ans)  
Michel Desgagnés (21 ans)

### **15 ans de services et plus**



Yannick Ouellet (16 ans)  
Denis Jean (16 ans)  
Éric Beaulieu (16 ans)  
Richard Bruneau (16 ans)  
Rénald Santerre (16 ans)  
Marc Gauthier (16 ans)  
Yannick Bérubé (16 ans)  
Jonathan Fortin (15 ans)  
André Gagné (15 ans)  
Michel Tremblay (15 ans)

Guy Ouellet (16 ans)  
Mario Hudon (16 ans)  
Denis Dugas (16 ans)  
Dany Bouchard (16 ans)  
Patrick Langlais (16 ans)  
Martin Charest (16 ans)  
Raymond Bernier (16 ans)  
Richard Rousseau (15 ans)  
Jean-Daniel Laberge (15 ans)

### **10 ans de services et plus**



Louis Laforce (13 ans)  
Philippe Hudon (13 ans)  
Jean-Maxime Gagnon (10 ans)  
Édouard Gendron (10 ans)

Jean-Pierre Tanguay Jr. (13 ans)  
David Thiffault (11 ans)  
Kévin Lavoie (10 ans)

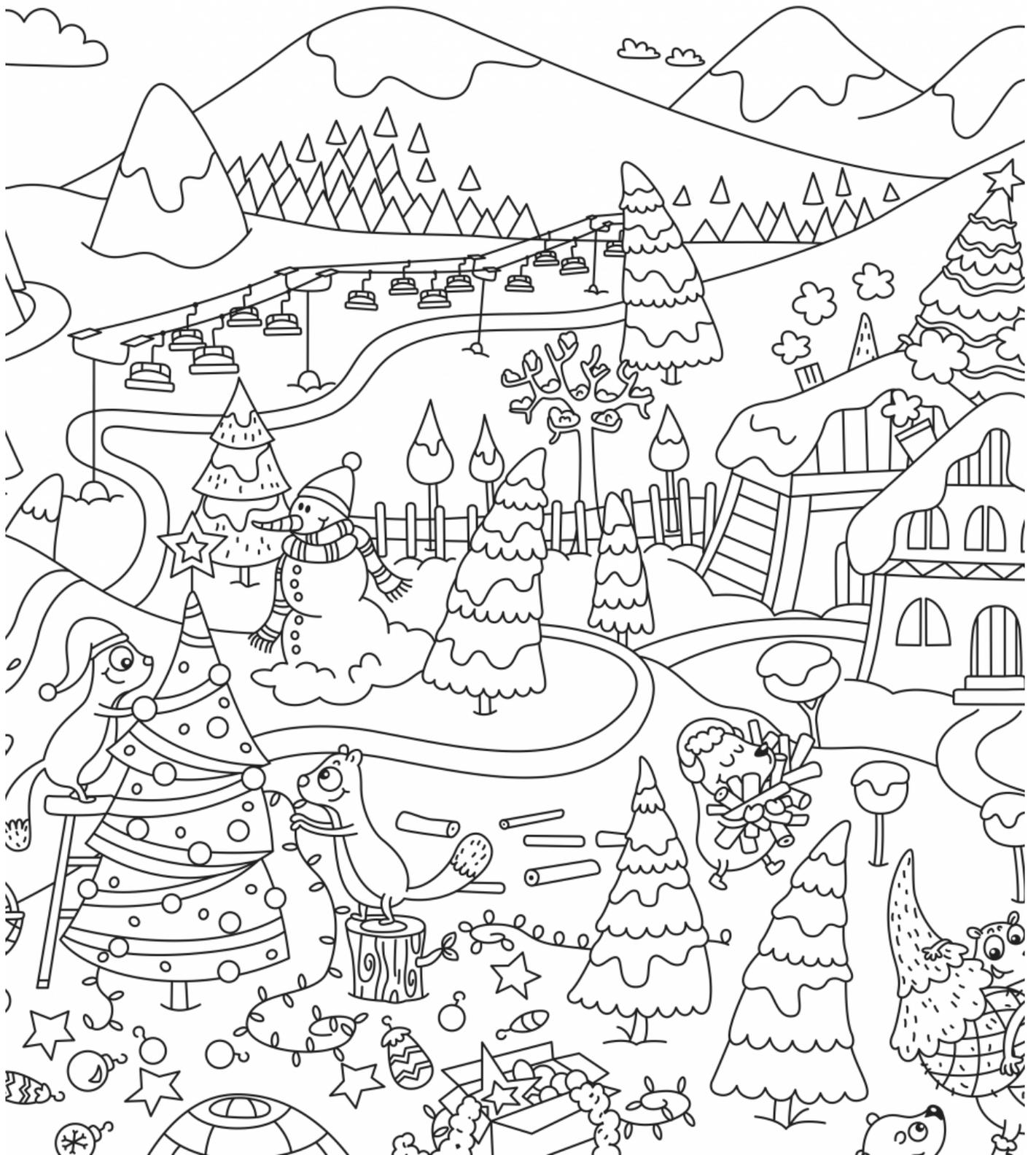
### **5 ans de services et plus**



Alain Sergerie (7 ans)  
Jean-Sébastien Prévost (7 ans)  
Patrick Savard (5 ans)  
Michaël Gagnon (5 ans)

Simon Noël-Boivin (6 ans)  
Brandon Rousseau (6 ans)  
Renaud Simard (5 ans)

**Coloriage des Fêtes**



## Cherche-Trouve

Trouve et encerle les 10 éléments ci-dessous dans le dessin. Par la suite, tu peux le dessiner aussi!



L'équipe du Journal *Le 4 saisons* vous souhaite

# Joyeux Noël

et

# Bonne année!

**L'humanité a un choix :  
coopérer ou périr. C'est  
soit un Pacte de solidarité  
climatique soit un Pacte  
de suicide collectif.**

ANTÓNIO GUTERRES, SECRÉTAIRE GÉNÉRAL  
DES NATIONS UNIES, À LA COP27 EN ÉGYPTÉ

